

em Diabetes

Ano VI - número 60 - junho de 2022



**Estigma e Diabetes:
As Palavras Importam**



Alerta para os Transtornos Alimentares

O Dia Mundial de Alerta para os Transtornos Alimentares, celebrado no dia 2 de junho, é um movimento popular iniciado em 2015. Foi desenvolvido para e por pessoas afetadas por um transtorno alimentar (TA), suas famílias e os profissionais médicos e de saúde que os apoiam, no compromisso de conscientizar as pessoas. Os mais conhecidos TAs são a anorexia nervosa, a bulimia nervosa e o transtorno da compulsão alimentar.

Assim como o diabetes, os transtornos alimentares podem atingir pessoas de qualquer faixa de idade, sexo, raça ou cor, sem qualquer distinção. Porém, a atenção é redobrada aos adolescentes e jovens com diabetes tipo 1, que possuem três vezes mais chances de desenvolverem algum transtorno alimentar.

O caso mais frequente é conhecido como diabulimia, onde existe a omissão (pular ou deixar de tomar) da dose de **insulina com o objetivo de perder peso.**

Com a palavra...

Estigma e Diabetes: As Palavras Importam

Por Claudia
Pieper



Esse ano, no 82º Congresso da Associação Americana de Diabetes (ADA), uma das palestras que chamou a atenção, foi a do Dr. Delamater. Ele contou sua jornada de descoberta ao longo de 40 anos de pesquisa comportamental quando recebia o prêmio anual “Richard R. Rubin” sobre psicologia e diabetes.

As palavras fazem a diferença no tratamento do diabetes, especialmente quando as pessoas com diabetes começam a acreditar nas palavras negativas que ouvem sobre si mesmas e sua doença. Dr. Alan Delamater, reconheceu a conexão sobre a demanda social vivenciada por adolescentes com diabetes tipo 1 ao escrever sobre os relatórios de automonitorização das glicemias.

Duas décadas de pesquisa aguçaram o foco de amplas intervenções psicossociais para o impacto muito específico do estigma nos resultados do diabetes.

Segundo a psicóloga Jane Speigth, professora e presidente da Pesquisa Comportamental e Social em Diabetes da Universidade de Deakin na Austrália, o diabetes como condição, tem um problema de imagem generalizado.

Muitas das palavras que são usadas todos os dias em diabetes como: – “falha, normal, não-conformidade, adesão, diabético, controle, responsabilidade, inaceitável” – são negativas, críticas, **irreais e prejudiciais.**



Por Cristina
Dissat

Projeto Educacional da IDF: Entendendo o Diabetes

Uma das principais ferramentas para o tratamento do diabetes é entender o que acontece com o organismo, e assim conseguir prevenir complicações e saber gerenciar a vida da melhor forma. É o que é definido como educação em diabetes, que pode ter aprendido das mais diferentes formas.

Pensando em como chegar ao maior número de pessoas, a International Diabetes Federation criou uma nova plataforma de educação online, Understanding Diabetes, dentro da IDF School of Diabetes. O objetivo é ajudar as pessoas com diabetes e aqueles que cuidam delas a tomar decisões informadas sobre sua condição. Vale lembrar que a plataforma ainda não tem versão em português, mas vale pedir auxílio a quem estiver por perto, ou até usar as opções da internet para tradução automática e entender as principais mensagens.

Veja como acessar e criar uma conta no projeto



Diabetes e Doação de sangue

Pessoas com diabetes podem doar sangue?

Comemorado anualmente no dia 14 de junho, o Dia Mundial do Doador de Sangue foi uma data criada pela Organização Mundial de Saúde (OMS), com o objetivo de sensibilizar e aumentar o número de doadores no mundo.

Além disso, a data possibilita a oportunidade de chamar a atenção dos governos e autoridades nacionais, relacionadas à saúde, para a necessidade de divulgação sobre o aumento da coleta de sangue, doado pelos voluntários, e o gerenciamento do acesso às transfusões para quem necessita.

Grande parte da população pode doar sangue se estiver com boa saúde. Porém, ainda existem muitas dúvidas sobre a possibilidade de doação de sangue de quem tem diabetes.

Pessoas com diabetes tipo 1 não podem doar sangue, mas vocês sabem o motivo? **Acesse.**



www.emdiabetes.com.br

Notícias



Revista EmDiabetes

- **Site - www.emdiabetes.com.br**
- **Twitter - [@rev_emdiabetes](https://twitter.com/rev_emdiabetes)**
- **Instagram - [@emdiabetes](https://www.instagram.com/emdiabetes)**
- **Facebook - [@revistaemdiabetes](https://www.facebook.com/revistaemdiabetes)**
- **Youtube - [@revistaemdiabetes](https://www.youtube.com/@revistaemdiabetes)**

Email - contato@emdiabetes.com.br