em Diabetes

Ano V - número 55 - dezembro de 2021

IDF 2021 e o destaque para o pé diabético

O Atlas Mundial de Diabetes

A inspiração e energia de Daniel Caputo

Os Números do Diabetes no Mundo

Toda nova edição do Atlas da *International Diabetes Federation* causa muita curiosidade da imprensa, profissionais de saúde e sociedades científicas. São números que poderão motivar mudanças de políticas públicas ou, pelo menos, chamar a atenção para o tamanho do problema.

Ainda no fim de novembro, os primeiros dados foram liberados, aumentando a expectativa para o início de dezembro. A IDF sempre tenta conciliar o lançamento com atividades que possam mobilizar a atenção, reforçando a importância dos dados do Atlas. Por isso, o momento escolhido foi a primeira sessão do Congresso da IDF.

Com o fuso horário, isso aconteceu antes das sete da manhã do primeiro dia do Congresso. Que bom que o mundo online tem suas vantagens nesse caso. Acompanhamos o lançamento e no site da EmDiabetes vocês podem checar diversos dados apresentados na sessão, coordenada pelo presidente da IDF, Dr. Andrew Boulton.

É importante lembrar que todo o conteúdo das informações está online no site do Atlas. Separamos alguns destaques que podem ser úteis.

Acessem essa e outras notícias sobre diabetes.

Com a Palavra, Dra. Claudia Pieper

O Poder da Gratidão e a Vitória sobre o Diabetes

Foto: Jcomp/Freepik

Por Claudia Pieper

Neste mês de dezembro, gostaria de agradecer. A gratidão já foi demonstrada cientificamente através de diversas pesquisas que quando é sentida, libera o neurotransmissor dopamina e ativa o sistema de recompensa do cérebro, gerando ainda uma sensação ainda maior de bem-estar e prazer no corpo.

Gratidão envolve muito mais do que dizer uma palavra como "obrigado", quando alguém lhe faz uma gentileza. É uma prática de apreciação, de valorizar as coisas boas, o que inclui uma mentalidade positiva sobre a vida.

Mas vai além disso. Sou grata por ter tido a oportunidade de ter conhecido muitas pessoas, e, entre elas, pacientes-amigos, como o karateca Daniel Caputo. Tivemos a oportunidade, eu e Cristina Dissat, de no dia 30 de novembro, de tê-lo numa live no Instagram pela Revista EmDiabetes com o tema "O Doce Sabor da Vitória".

Convidado do mês

Daniel Caputo

Se vocês querem aquela injeção de energia para fechar o ano, nossa sugestão é dar uma pausa, sentar no sofá e assistir o **Daniel Caputo**.

Nosso convidado do mês, esteve conosco em uma live em novembro e não foi só o exemplo de superação e a história de vida, é como ele divide isso com as pessoas e como encara tudo. Uma conversa que deixa você motivado, sem se sentir cobrado? Assim ele vai falando sobre seu dia a dia com diabetes, sobre sua carreira de atleta e sobre a sensação de receber o Prêmio Atleta SBD 2021.

Um encontro que foi promovido pela Dra. Claudia Pieper, nossa consultora científica e membro da equipe. Quando ela indicou Daniel ela sabia que terminaríamos as edições do ano com uma incrível lição de vida

Vejam essa e outras histórias incríveis na área dos nossos convidados **no site da EmDiabetes**.

Destaques do Congresso da IDF

Ainda em função das complicações da pandemia, os Congressos, muitas das vezes, têm acontecido de forma virtual. Assim foi o IDF 2021, organizado pela *International Diabetes Federation* (IDF), considerado um dos maiores do mundo. A expectativa é que a próxima edição seja presencial.

Além de uma agenda com um gama de questões sobre o diabetes, contando com a presença de especialistas, cientistas, enfermeiras, educadores e outros da área da saúde, foi dado muito destaque para o espaço ao tratamento do Pé Diabético e a neuropatia diabética.

Foram várias sessões abordando essa complicação crônica do diabetes, que pode ser prevenida se tratada precocemente. A Dra. Hermelinda Pedrosa, uma das maiores especialistas sobre o tema no Brasil, conversou conosco para falar sobre a importância dessa decisão e as repercussões. **O apoio do Dr. Andrew Boulton, presidente da IDF, mostra a importância de discussões sobre o assunto.**

Por Trás da Notícia:

Por Cristina Dissat

Um tema que chamou a atenção no Congresso da IDF em 2021 foi o Pé Diabético. Esse é um assunto que sempre provocou uma atenção especial, já que se fosse tratado com a antecedência necessária evitaria milhares de amputações.

Tentar chamar a atenção para o assunto não é novidade. Em 2005, a Dra. Hermelinda Pedrosa coordenou a *press conference* internacional pelo Dia Mundial do Diabetes, durante o Congresso da SBD., em Salvador. Foi um desafio que mobilizou muita gente e um marco nas atividades do Brasil em relação a 14 de novembro. Queremos aproveitar o congresso da IDF para relembrar esse momento e contar os bastidores desse dia.

Ficou curioso? Venha descobrir esta história.

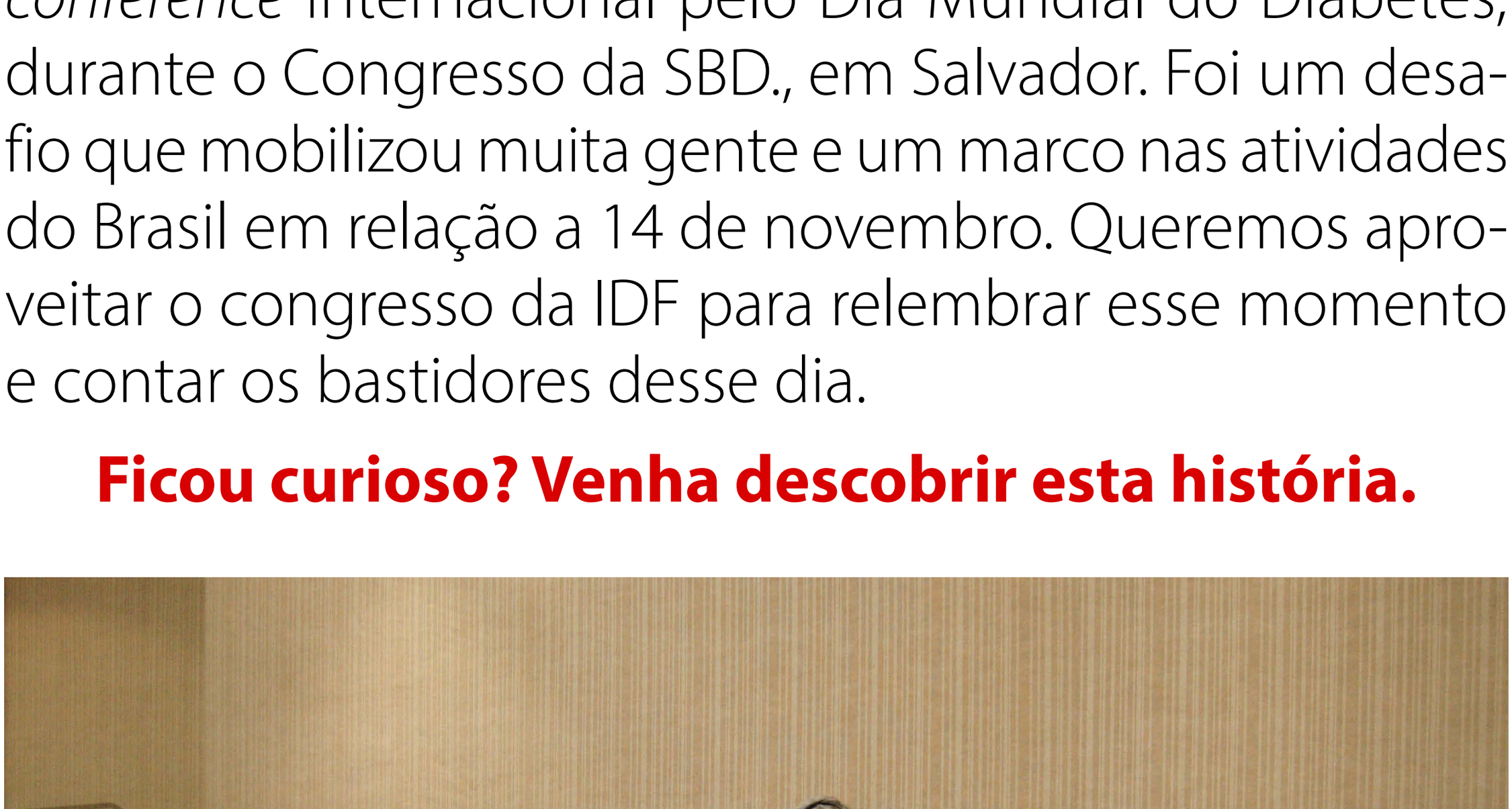

Foto: Celso Pupo

Press conference em Salvador, 2005

Notícias EmDiabetes

Foto: Billionphotos/Freepik

Por Cristina Dissat

Período com muita informação sobre diabetes circulando em todas as mídias. Essa avalanche teve motivos. Foram dois congressos na área de diabetes, sendo o da Sociedade Brasileira de Diabetes ainda em novembro e, no início de dezembro, foi a vez do IDF 2021, da *International Diabetes Federation*.

Ainda em novembro, tivemos entrevistas muito interessantes e separamos alguns destaques que podem ser úteis no dia a dia de vocês. Uma delas com o vencedor do prêmio Atleta SBD, novas pesquisas em telemedicina, entre outras.

Outra atividade online importante aconteceu em dezembro, o ECOMS 2021 - Encontro de Comunicação e Saúde. Nesta atividade, estiveram juntos jornalistas e médicos para falar sobre a importância da comunicação na área de saúde e quais os impactos na população.

E imaginem saber que o Papa Francisco publicou uma carta de apoio ao Dia Mundial do Diabetes?

Tudo em detalhes no nosso site, na área de Notícias

www.emdiabetes.com.br
Notícias

Revista EmDiabetes

- Site - www.emdiabetes.com.br
- Twitter - @rev_emdiabetes
- Instagram - @emdiabetes
- Facebook - @revistaemdiabetes
- Youtube - @revistaemdiabetes

Email - contato@emdiabetes.com.br