emDiabetes

Ano V - número 47 - abril de 2021

Estão de máscara? Ela é uma das melhores proteções

Com a Palavra, Dra. Claudia Pieper

Dia Mundial da Voz e Educação em Diabetes

Por Claudia Pieper

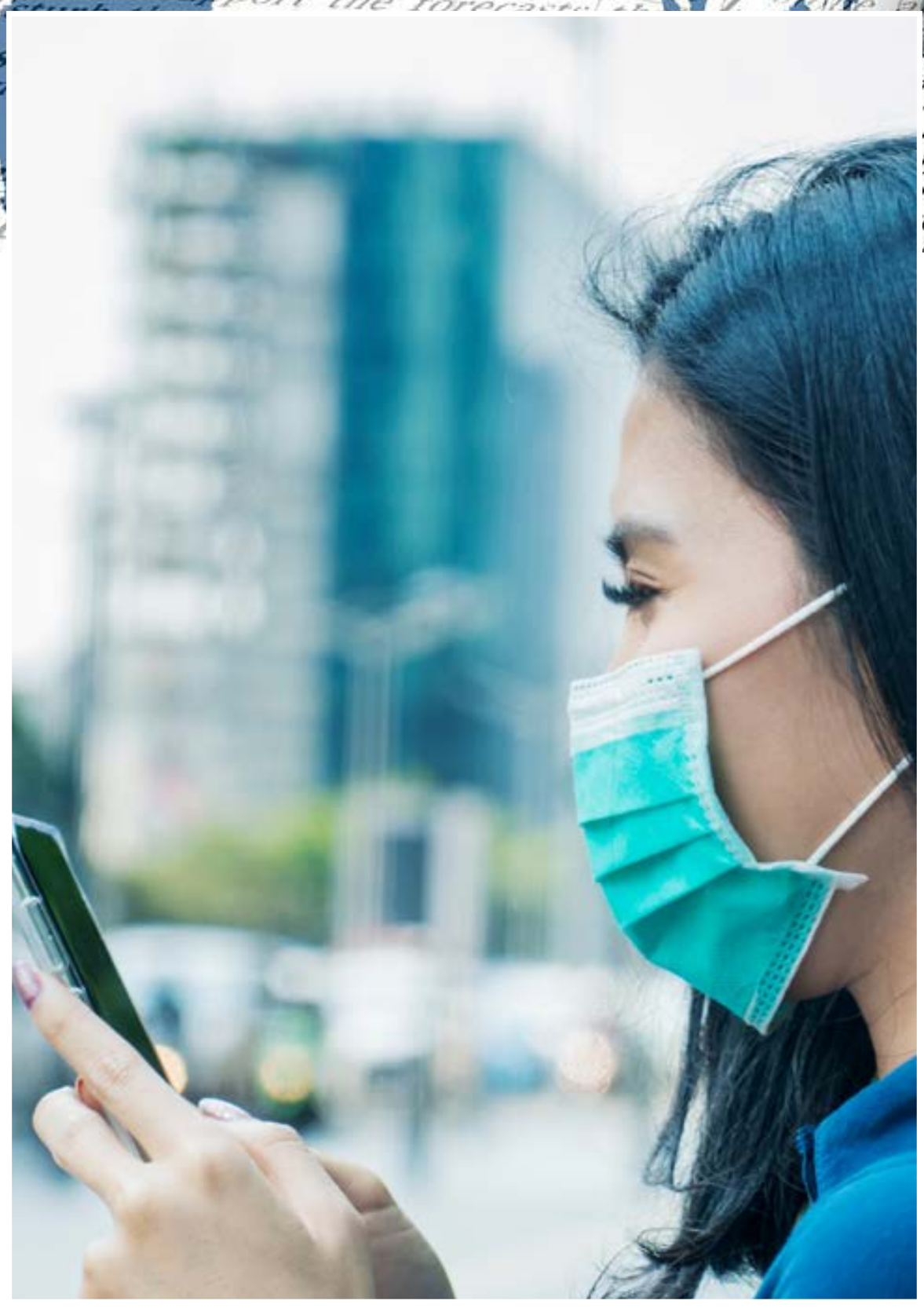
Descobrimos este ano que existe uma comemoração importante além do Dia Mundial do Diabetes, que foi instituído no dia 14 de novembro.

Dezesseis (16) de Abril é o Dia Mundial da Voz (World Voice Day – WVD). O WVD é um evento anual global dedicado ao fenômeno da celebração da voz. O objetivo é mostrar o enorme valor da voz no dia a dia das pessoas. A voz é um aspecto importante da comunicação que deve ser saudável e eficaz. O Dia Mundial da Voz traz a consciência mundial da necessidade de prevenir problemas de voz, treinar a voz artística, reabilitar a voz, bem como pesquisar a aplicação e função da voz.

Mas porque falar sobre isso numa Revista dedicada ao diabetes?

Isso você vai saber lendo a matéria completa em www.emdiabetes.com.br

Notícias EmDiabetes



Por Cristina Dissat

Quanto movimento nos últimos 30 dias. Aliás, a quantidade de informação só aumenta e saibam que estamos de olho em vários assunto importantes

Selecionar tanto material tem sido nosso trabalho entre uma edição e outra.

No site, vocês vão encontrar as principais e mais recentes matérias sobre diabetes. Entre elas, destaques para dois documentos - em formato de e-book - para orientar sobre os cuidados para manter sua saúde em dia, durante a pandemia. Em um deles, uma análise detalhada das máscaras, os cuidados e as principais orientações de uso. E o lembrete: O que importa é usar sempre.

Para que você não se perca em tanta informação, nosso trabalho é exatamente separar o que é importante e ajudar vocês nas escolhas.

Só acessar o site na área de Notícias EmDiabetes, para ficar atualizado.

Convidado EmDiabetes

Eu, meu filho, o diabetes e a Pandemia

Sarah Rubia

Cada um tem sua história, suas preocupações e forma de superar esse momento tão difícil. Nesta edição, vamos ouvir e conhecer um pouco sobre a vida de Sarah Rubia e seu filho, que completou 18 anos, em plena pandemia.

Uma mulher batalhadora, que não mede esforços para ajudar não só quem tem diabetes, mas ao próximo. Participou de ações solidárias, neste período de pandemia, e mesmo nos momentos que poderia fraquejar, sabia que quem estava em volta precisava da sua força.

No depoimento ela comenta sobre as semelhanças entre aprender a lidar com o diabetes e com a Covid-19. Como ela relata em seu artigo: "A pandemia não vai parar pra gente chorar e vamos ter que ir aprendendo pelo caminho sobre felicidade, vida social etc… Construir um novo normal".

Assim como tem auxiliado tanta gente, queremos agradecer por ter compartilhado seu momento conosco. Saiba que nós estamos aqui para o que você precisar.

Por Trás da Notícia:

Por Cristina Dissat

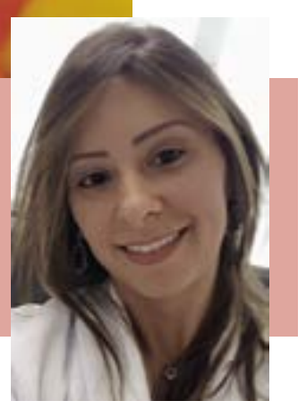
Com certeza, você já esbarrou com várias coberturas de grandes congressos para detalhar sobre os debates e as pesquisas científicas.

A nossa equipe já participou de alguns momentos especiais. Mas vocês sabem como o processo acontece? As etapas de credenciamento, viagem e até apresentação de projetos? São muitos detalhes, que se tornam deliciosos desafios quando se trata de uma mídia independente como a nossa.

Hora de rever momentos e entender o que acontece nos bastidores de uma das nossas primeiras coberturas pela Revista, quando embarcamos na aventura para Abu Dhabi. Era o Congresso da International Diabetes Federation em 2017. Vem saber o que aconteceu nesta edição e o trabalho em conjunto online de toda a equipe.

Alimentação e Covid 19

Por Nut. Ana Claudia Lazuroz



De maneira prática, veja quais alimentos podem nos ajudar a fortalecer nossa saúde e imunidade

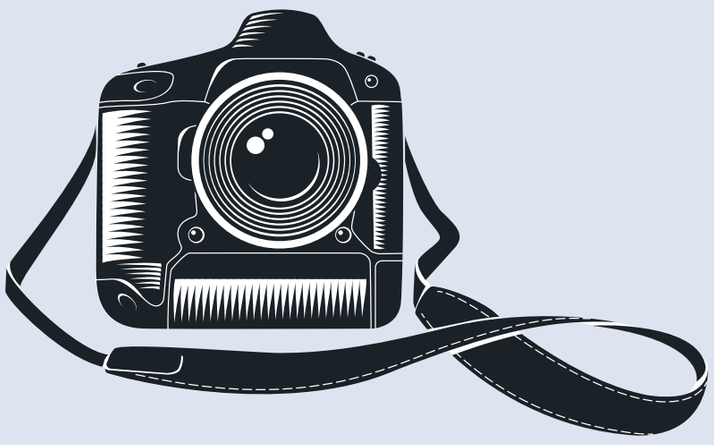
Quando o assunto é Covid-19 sempre buscamos algumas maneiras de melhorar nossa saúde e fortalecer a imunidade. E, quem tem diabetes, que faz parte do grupo de risco, precisa ficar atento. O nosso objetivo é trazer informações que possam auxiliar nas melhores escolhas alimentares.

Na última edição falamos da importância de adotar uma alimentação equilibrada, rica em nutrientes, prática de atividades físicas, uma boa hidratação e um sono de qualidade.

Agora vamos abordar de maneira mais detalhada sobre os nutrientes e alimentos que não podem faltar na nossa rotina, com o intuito de fortalecer nossa saúde, imunidade, manter um bom controle glicêmico, e preparar o organismo para combater de maneira mais eficaz vírus e bactérias.

Vejam todos os detalhes em relação aos cuidados na alimentação no site da Revista - www.emdiabetes.com.br •

Fotografia EmDiabetes



Por Celso Pupo

Muitos trabalhos na área de fotografia precisam ir além do clique e do registro. É preciso um olhar diferente para entender o contexto e retratar da melhor forma.

Um destes momentos durou alguns dias e cada um era uma emoção diferente para registrar. Foram algumas edições que acompanhei o Acampamento para Jovens com Diabetes no NR (Nosso Recanto), em Sapucaí Mirim, São Paulo.

Um clique precisava passar a alegria da garotada e a descoberta da independência no tratamento do diabetes. Convivi vários dias com a garotada, e com o ambiente do NR, que mudaram meu olhar para esse tipo de cobertura.

www.emdiabetes.com.br
Notícias

Revista EmDiabetes

- Site - www.emdiabetes.com.br
- Twitter - @rev_emdiabetes
- Instagram - @emdiabetes
- Facebook - @revistaemdiabetes
- Youtube - @revistaemdiabetes

Email - contato@emdiabetes.com.br