emDiabetes

Ano V - número 45 - de fevereiro 2021



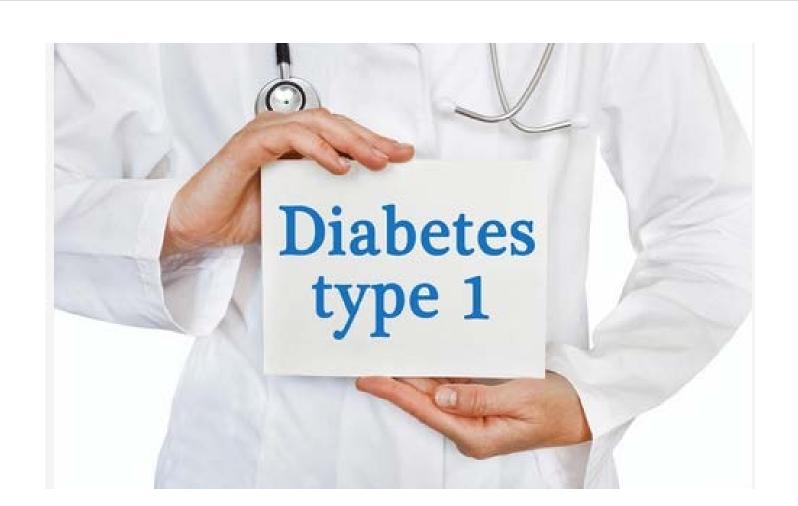


Com a Palavra, Dra. Claudia Pieper

A Associação Americana de Diabetes (ADA) Reduz as Metas de Hemoglobina Glicada (HbA1c) para Crianças com Diabetes Tipo 1

Por Claudia Piepper





ma revisão recente de trabalhos científicos apóia um controle mais rígido dos níveis de hemoglobina A1C (Hb A1C) entre pacientes pediátricos com diabetes tipo 1.

O artigo, publicado na revista científica Diabetes Care, apresenta as evidências do Comitê de Prática Profissional da Associação Americana de Diabetes (ADA) para emitir novas diretrizes para as metas da HbA1C, ideal em crianças com diabetes tipo 1.

Foram apresentadas as evidências usadas para emitir as novas recomendações e tranquilizar os cuidadores e os médicos de família sobre a segurança dessa abordagem.

Agora recomendam que a maioria das crianças com diabetes tipo 1 deve se esforçar para atingir níveis de hemoglobina glicada menor que 7% (<7%), ao invés de 7,5%, de acordo com suas diretrizes de 2019.

Para saber mais sobre essa publicação acesse o site <u>www.emdiabetes.com.br</u> •





Por Cristina Dissat



ruzar as informações em diversos canais é uma tendência forte na web, por isso agora você pode ver algumas notícias, aqui, e outras mais completas no nosso site. Na verdade, é um estilo conhecido e bem usado pelo Google Notícias. Se o resumo for suficiente para você está perfeito, mas se quiser mais, só clicar na continuação da matéria. Você é que resolve e decide, e isso é sempre muito bom.

Super Bowl e diabetes – Você pode não entender deste esporte, mas precisa entender a ligação com o diabetes? É que a empresa DexCom, uma das líderes mundiais em monitoramento contínuo da glicose para pessoas com diabetes, lançou o primeiro comercial durante o Super Bowl, tendo à frente o cantor, ator e filantropo Nick James. O vídeo com o anúncio já tem mais 330 mil views no Youtube.

Aqui você vai saber mais detalhes dessa história – <u>www.</u> emdiabetes.com.br. •



A Descoberta que Salva vidas

Por Juliana Lessa



2021 – Um sensor do tamanho de uma moeda. A glicemia na tela do celular em segundos, basta encostar a câmera no sensor.

- Uma agulha de 4mm faz a ponte com a caneta para aplicação de insulina.
- As doses são determinadas individualmente pelos médicos para cada um dos seus pacientes.
- A qualidade de vida medida e melhorada com o auxílio da tecnologia.
- O diabetes aliado à saúde.

1921 – Jovens que perdiam peso - e a vida - sem qualquer explicação.

- Até que, depois de alguns anos e muitas horas de estudos e pesquisas, médicos dedicados descobriram que a urina adocicada dava os sinais de uma doença, até então, absolutamente fatal.
- O pâncreas era o vilão.
- O tratamento, inanição.

Leia a matéria completa no site.



Volta às Aulas e Alimentação

Por Nut. Ana Claudia Lazuroz





Chegou o tão esperado retorno às aulas, e com ele a tarefa de preparar as crianças para a nova rotina e para os protocolos de segurança, higiene e saúde. E quando o assunto é organizar a alimentação não pode ser diferente, se faz necessário priorizar a qualidade e higiene dos alimentos.

A alimentação dos nossos pequenos merece atenção especial, uma vez que, devido ao grande período de isolamento social e à menor prática de atividades físicas, muitas crianças modificaram seus hábitos. Segundo a OMS, é crescente o aumento da obesidade infantil, o que agrava o desenvolvimento de outras doenças crônicas, como o diabetes, o que aumenta as chances de contágio pelo Covid-19.

E dentro deste cenário, se faz necessário atenção especial e cuidados com as nossas crianças. A missão é ajudá-los a desenvolver novos hábitos, para fortalecer a imunidade e melhorar a saúde.

Vejam as dicas sobre alimentação da garotada na <u>www.</u> emdiabetes.com.br



Convidado EmDiabetes

A Minha Pandemia



Daniel Ramalho

o novo projeto teremos sempre um convidado para dividir conosco sua experiência de vida, seja para ser uma inspiração, seja para compartilhar informação para ajudar quem tem diabetes.

Quem estreia a coluna é Daniel Ramalho, que contou como foi lidar com o diabetes no meio da pandemia. Esposa, filha, sogra, glicemia, ansiedade, alimentação, isolamento e o orgulho de saber que juntos conseguiram.

"Mais uma vez a música, os esportes, o trabalho e as boas leituras me ajudaram. Aprendi tocar ukulele durante a pandemia e, quando tudo complicou, funcionou como uma boa terapia, passando a relaxar um pouco mais. Também aproveitei o tempo para criar o Portal Hispano Cultural, um espaço de cultura hispânica com o qual já sonhava, afinal sou professor de espanhol", conta Daniel.

Conheça essa história, que vai ser inspiradora para você, na www.emdiabetes.com.br •

Fotografia EmDiabetes









Congresso da IDF na Cidade do Cabo

iquei feliz em inaugurar a coluna com a visão de um fotógrafo sobre as coberturas e o trabalho na área de diabetes. Com isso, vou acumular duas funções que gosto muito: diretor de arte e fotógrafo da Revista EmDiabetes.

Hora de relembrar momentos de como era o início das coberturas digitais dos congressos nesta área. Então, a cada mês, vou dividir alguns cliques interessantes, dificuldades e soluções encontradas.

Cobertura IDF 2006, na Cidade do Cabo, África do Sul – Eram os primórdios da fotografia digital e percebi, inclusive, que eram poucos profissionais nessa área que estavam presentes. Só tínhamos autorização para registrar a sala de imprensa e alguns locais definidos pela organização.

O que me chamou atenção foi um fotógrafo que além de registrar o entrevistado, também fazia fotos dos slides da apresentação. Era o início dos profissionais multimídia. Comecei a perceber que o trabalho do fotógrafo passava a ser muito mais amplo. Atualmente, também tenho feito o trabalho de cinegrafista.

Vejam alguns cliques do Congresso no site da <u>Revista</u> <u>EmDiabetes</u> •



Revista EmDiabetes

- Site www.emdiabetes.com.br
- Twitter @rev_emdiabetes
- Instagram @emdiabetes
- Facebook @revistaemdiabetes
- Youtube @revistaemdiabetes

Email - contato@emdiabetes.com.br