# em Diabetes

Ano I - novembro 2017

**Edição Especial do Diabetes 2017 - Parceria Servier do Brasil**

# Edição Especial Revista EmDiabetes

**Expediente**
**Equipe de Redação:**
Cristina Dissat
Daniel Ramalho
Geraldo Fisher
Juliana Lessa
Dr. Leão Zagury
Pablo Silva
Sheila Vasconcellos

**Diretor de Arte e Fotografia:**
Celso Pupo
**Jornalistas Responsáveis:**
Cristina Dissat – MTRJ 17518
Daniel Ramalho – JP25263RJ
Sheila Vasconcellos - DRT 6423/99

**Contato:**
E-mail: contato@emdiabetes.com.br
Facebook: Revista em Diabetes @revistaemdiabetes
Instagram: @emdiabetes

# Diabetes 2017 Recebe Cerca de 4 Mil Participantes

A dinâmica de um grande congresso sempre envolve momentos oficiais, como a cerimônia de abertura. São ocasiões, na maioria das vezes formais e que ficarão guardadas na memória de quem promove e de quem participa do evento. Seguindo a linha dos eventos nacionais e internacionais, a solenidade aconteceu no fim do primeiro dia de atividades, dia 16 de novembro.

O início dos trabalhos foi feito pelo Dr. João Eduardo Salles, presidente do XXI Congresso da Sociedade Brasileira de Diabetes; seguido do presidente da SBD, Dr. Luiz Turatti. Uma apresentação da parte científica foi feita pelo Dr. Sergio Dib e o Dr. Antonio Roberto Chacra, presidente de honra do evento, aproveitou para fazer reforçar a importância da consulta médica.

Na mesa, a presença do governador do Estado de São Paulo, Geraldo Alckmin, o que foi uma demonstração da importância dada ao Diabetes 2017. Uma oportunidade para tentar melhorar o canal de comunicação com o governo.

Para que vocês possam entender o que é a cerimônia, foram feitos alguns registros das autoridades e da solenidade, no vídeo (que está também no nosso Canal do Youtube) nesta página. O Congresso foi do dia 16 a 18 de novembro 2017.

# A Gente se Vê em Natal

Essa é uma expressão comum quando um congresso chega ao final. É um "até breve" rumo à realização da próxima edição. Na SBD, os eventos acontecem de dois em dois anos e a eleição feita quatro anos antes.

A escolha de Natal aconteceu em 2015, no Congresso em Porto Alegre, durante a Assembléia Geral da SBD. O Dr. Tadeu Fonseca será o presidente do Diabetes 2019 e em entrevista, ele já adiantou alguns planos para o evento. Para quem acha que a data está distante, pode ter certeza que não é e que os trabalhos já começaram.

# Pílulas do Congresso

### Educação em Diabetes

Uma dinâmica foi realizada na sessão de Vivência em Educação em Diabetes, coordenada pela Dra. Graça Camara.

Foram formadas duplas, nas quais um dos participantes era vendado e o outro atuava como guia. O objetivo era trazer para a realidade uma das complicações que acometem as pessoas com diabetes: a perda de visão.

Durante a atividade, foi destacada a importância de dar ao paciente acolhimento e confiança no momento inicial do diagnóstico, para que ele tenha segurança e maior capacidade de compreender as orientações no que se refere aos cuidados e procedimentos necessários ao seu tratamento.

### Incorporação de Novas Tecnologias

A palestra sobre os prós e os contras na incorporação de novas tecnologias e medicamentos para o tratamento do diabetes no sistema público de saúde brasileiro provocou reflexões e alternativas para entender todo o processo.

Confira os áudios das entrevistas com a Dra. Luciana Bahia, Dra. Reine Marie Chaves, do Centro de Diabetes da Bahia (CEDEBA), e o Dr. Balduíno Tschiedel, do Instituto da Criança, que esclareceram vários pontos ligados à gestão e empoderamento das associações e pacientes.

Dra. Luciana Bahia (Audio)

Dr. Balduíno Tschiedel (Audio)

Dra. Reine Marie Chaves (Audio)

### Consenso sobre Diabetes Gestacional

Você sabe o que é um Consenso sobre Diabetes Gestacional e porque é tão importante? São temas mais técnicos mas que o público precisa entender para saber porque os médicos tomam determinadas decisões. A Dra. Patricia Dualib explicou que é uma forma de fazer o diagnóstico do diabetes gestacional.

"Cada país tem uma forma de definir o diagnóstico e faltava no Brasil este Consenso. Em 2017, as sociedades médicas, como a Sociedade Brasileira de Diabetes, se reuniram com a OMS e a Organização Pan-americana de Saúde para definir esse documento", explica a médica.

Ela também esclarece sobre o que acontece no organismo das mulheres

nesta fase e porque o diabetes pode aparecer neste momento, em função do surgimento de diversos hormônios.

A Dra. Patrícia fala sobre os índices do diabetes gestacional e o papel do paciente e do médico durante a gravidez.

### Pé Diabético: Avaliação e Prevenção

"A complicação do pé diabético não se cura, mas se controla." Com essa afirmação, a Dra. Hermelinda Pedrosa, presidente eleita da SBD (gestão 2018/2019) destacou a importância do cuidado com os pés nos pacientes de diabetes. Ela complementa dizendo que uma avaliação periódica é essencial e que o próprio paciente deve solicitar ao médico, caso ele não o examine.

Em complementação, a Dra. Rodica Pop-Busui, médica romena radicada nos Estados Unidos, deixa como recado que o paciente deve buscar acompanhar a situação dos pés mesmo quando não há dor ou incômodo. Assim é possível efetivamente prevenir o desenvolvimento das neuropatias.

Os debates aconteceram durante XVII Workshop Nacional em Neuropatia e Pé Diabético. É uma atividade que faz parte de todos os congressos de diabetes.

### Obesidade e Diabetes Tipo 2

O que é mais difícil: combater a obesidade ou controlar o diabetes tipo 2?

O Dr. Kenneth Cusi, professor da Divisão de Endocrinologia, Diabetes e Metabologia da Universidade da Flórida, apresentou uma sessão sobre o tema. Em entrevista, com a participação do Dr. João Eduardo Salles, o Dr. Kenneth destacou que as duas doenças estão associadas e falou sobre a importância da perda de peso para o controle do diabetes tipo 2.

### Diabetes: o Doutor como Paciente

Numa iniciativa inédita, a programação do Congresso da SBD deste ano contou com o Simpósio 'Diabetes Mellitus tipo 1 por experiência própria', que foi moderada por Solange Travassos e contou com a participação dos palestrantes Ana Claudia Ramalho, Karla Melo, Levimar Araújo e Luciana Schreiner. Entre os temas tratados pelos médicos especialistas estavam dieta, exercício físico, insulinoterapia, automonitoração e hipoglicemia, todos expondo suas histórias sob o ponto de vista de suas próprias experiências de vida como médicos e pacientes de diabetes por muitos anos.

### Diabetes no Idoso

O aumento da expectativa de vida da população mundial é fator incrementador do número de diabéticos. Este foi um dos pontos reforçados na palestra do Dr. José Silva Nunes, que participou da mesa redonda sobre diabetes no idoso. Ele mencionou as médias de idade em diversos países e em Portugal, segundo pesquisas em 2015, girava em torno de 81.3 anos.

O especialista listou fatores associados ao risco aumentado nestes casos, como erros alimentares, sedentarismo, perda de massa muscular, polimedicação e menor capacidade secretora de insulina. O Dr. José Nunes enfatizou a necessidade de um equilíbrio no tratamento. Os valores da HbA1c devem ser definidos, como recomenda a Federação Internacional de Diabetes, de acordo com o quadro geral do paciente.

# A Cobertura do Congresso: Deu Tudo Certo

A proposta de acompanhar um Congresso de Diabetes em tempo real, em diversas redes sociais, site e fechando com uma revista no dia seguinte, após o término das atividades, era uma ideia ousada. E se você está lendo essa publicação já pode imaginar: deu tudo certo.

Em um mundo conectado e online, somado ao estilo de compartilhamento de informação da Revista EmDiabetes, esse projeto era mais do que perfeito. Acreditando nessa aposta, contamos com a parceria da Servier do Brasil, que já tem um histórico em projetos na área de comunicação em eventos na área de endocrinologia.

Após reuniões e definições de espaço, a ideia foi levar a redação da Revista EmDiabetes para dentro do Congresso. Cinco jornalistas no local (Cris Dissat, Sheila Vasconcellos, Daniel Ramalho, Juliana Lessa e Celso Pupo), com mais dois profissionais trabalhando remotamente (Pablo Silva e Geraldo Fisher) e um consultor científico (Dr. Leão Zagury) atuaram durante os dois dias e meio de evento, levando informação sobre o que acontecia dentro do Transamérica Expocenter.

Desde o momento que as equipes partiam para o centro de convenções até os debates finais foram dezenas de publicações, com um alcance orgânico e crescendo exponencialmente à medida em que novos compartilhamentos iam acontecendo.

Vídeos, fotos, comentários, resenhas e Lives nas redes da revista e na fanpage da Servier do Brasil foram contando como a história do Diabetes 2017. Nossa redação recebeu grandes especialistas que esclareceram pontos importantes sobre tratamento e cuidado em uma linguagem acessível ao público.

Traduzimos o Congresso para vocês em todas as nossas plataformas.

- Duas transmissões ao vivo
- Dez vídeos no nosso canal no Youtube
- Cerca de 200 fotos publicadas no Flickr
- Vídeos e fotos no Twitter
- Vídeos e fotos no Instagram
- Dezenas de postagens com fotos e videos na Fanpage
- Até o fechamento desta edição, as postagens no facebook alcançaram cerca de 26 mil pessoas.

*Durante os dias do Diabetes 2017, foram transmitidas, na fanpage da Servier do Brasil, cinco entrevistas ao vivo com alguns dos médicos especialistas presentes no evento. Para assistir basta clicar nas imagens.*

*O que o paciente precisa saber sobre diabetes foi o tema do Dr. Roberto Zagury. Ele comentou que embora a internet contenha muita informação importante, o médico deve ser a fonte mais confiável para o paciente e a consulta presencial é fundamental.*

*O que há de novidades em diabetes? Este foi o tema da entrevista com o Dr. Alexandre Hohl, vice-presidente da SBEM, que destacou a importância em adotar um estilo de vida saudável, além das estratégias para aumentar a adesão do paciente ao tratamento.*

*Quais os principais aspectos da saúde que influenciam no surgimento do diabetes tipo 2? Para o Dr. Alexander Benchimol, o histórico familiar e o ganho de peso são fatores que podem influenciar e aumentar o risco do diabetes.*

*O diabetes ao longo dos anos: da descoberta à convivência com a doença. A Dra. Rosane Kupfer revela que a proatividade do paciente diante do diagnóstico é o que vai proporcionar a adesão ao tratamento e, consequentemente, garantir uma melhor qualidade de vida.*

*Diabetes tipo 2: dieta, atividade física e cirurgia bariátrica. Segundo o Dr. Marcio Krakauer não existe reversão, mas remissão. Na prevenção, ele pontua ser que em até 70% dos casos de pré-diabetes o paciente pode não desenvolver a doença.*

## CLIQUES DO EVENTO

*Quer ver o que aconteceu no XXI Congresso da SBD? Visite nossa página no Flick e acesse o album de cada dia do evento. Todas podem ser baixadas gratuitamente. Um presente de nós para vocês.*

www.flickr.com/photos/revistaemdiabetes